КОГДА В РОДИТЕЛЯХ СОГЛАСИЯ НЕТ

Неустойчивость и смена методов воспитания называется противоречивым воспитанием. Серьезным разногласием, иногда становится в семье выбор стиля воспитания: строгости или мягкости, авторитаризма или демократии, гиперопеки или невмешательства и т.д.

Как сделать так, чтобы разногласия между родителями по вопросам воспитания не искалечили личность ребенка?

Истоки разногласий между родителями в отношении воспитания их детей лежат, прежде всего, в различии их собственного опыта, вынесенного из детства. Родители копируют модель воспитания, которая была принята в их семье, поэтому вступающие в брак люди приходят в семью с разными воспитательными установками и взглядами на отношения между людьми вообще. Нередко воспитание превращается в «поле битвы» конфликтующих родителей. Здесь они получают возможность наиболее открыто выражать недовольство друг другом, руководствуясь «заботой о благе ребенка». Противоречивость воспитания может быть обусловлена большим количеством вовлеченных в процесс воспитания ребенка взрослых, не желающих и не умеющих согласовывать свои воспитательные подходы.

Бывает так, что разногласия между членами семьи переходят в открытую конфронтацию, но родители не задумываются о том, что конфликт, который разворачивается на глазах ребенка, может привести к большим проблемам в дальнейшей его жизни:

ЗАБОЛЕВАНИЯ, СВЯЗАННЫЕ С ПСИХОСОМАТИКОЙ

Любая ссора вызывает у ребенка чувство тревоги, дети чувствуют такие вещи очень хорошо, и воспринимают их как угрозу собственному благополучию, а если ребенок понимает, что ссора из-за него, то добавляется еще и чувство вины. По нервной системе малыша, да и школьника, такие переживания бьют очень сильно. На фоне постоянного несогласия в семье у ребенка могут начаться невротические проявления.

ПРОБЛЕМЫ ПРИ ВЫБОРЕ СФЕРЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Чем чаще родители спорят, тем чаще ребенок слышит противоположные оценки своих действий, качеств характера, способностей. Это мешает ребенку составить представление о себе, каким он является на самом деле. Результатом такого воспитания может быть высокая тревожность, неуверенность, низкая неустойчивая самооценка ребёнка.

А разве этого вы хотите для своего ребенка?

http://sosnovayagorka.ru/
Email: sosna900@mail.ru

НЕИЗБЕЖНЫ ПРОБЛЕМЫ В СОЦИУМЕ

Ребенку, который воспитывается в противоречивой среде, сложно выработать собственные нравственные установки, принципы и убеждения. Ребенок всегда находится в напряженном состоянии, ***он вынужден выбирать, как ему себя вести в противоречивой ситуации,*** *у него нет единства требований, наказаний, он не знает, как поступить в той, или иной ситуации, в результате, он начинает приспосабливаться.*

Одна из важнейших потребностей ребенка – быть любимым и «хорошим». Как часто дети задают этот вопрос: **«Я хороший?»** или утверждают гордо: **«Я – хороший мальчик!»** Для них это важно, и часто их поведение мотивируется как раз этой потребностью. А что же делать ребенку, который хочет быть хорошим и для мамы, и папы, а еще и бабушки с дедушкой – они все любимы им. Ему тяжело не только выбирать линию поведения, но и вообще выбирать между любимыми значимыми взрослыми – для него это не под силу! Он вынужден хитрить и подстраиваться под каждого: получается, что уже с младенчества родители вынуждают дитя учиться манипулировать. Обычно, отработанную схему он переносит в отношения со сверстниками, а затем и во взрослую жизнь, в отношения с друзьями, коллегами.

Непоследовательность, противоречивость порождают ситуативность поведения ребёнка, лживость. Когда родители транслируют противоречащую информацию, в семье возникают разные образцы поведения, которые ребенку приходится угадывать в зависимости от того, с кем из родителей он общается. Тогда как строгий отец требует беспрекословного послушания, мать, в свою очередь, жалеет ребенка, и позволяет ему то, что запрещает отец. Ребенку, чтобы быть хорошим для папы, надо хитрить и создавать видимость послушания, тогда как мамой можно манипулировать и не слушаться. В результате у ребенка формируется внутренний конфликт, безразличие к требованиям, склонность «торговаться», упрямство, нежелание и неумение следовать правилам.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Прежде всего, важно осознать:
единство позиции – вещь очень важная. Для того чтобы прийти к единому знаменателю, в первую очередь надо понять, что стоит за позицией каждого из вас, уточнить, что каждый из родителей имеет в виду. Если любое решение принимается в штыки, идеи отвергаются, а достижения обесцениваются, то это история не про воспитание, а про то, кто в доме главный, кто хороший, а кто плохой. Если же, родители просто выросли в семьях с разными ценностями, то следует постараться вместе прояснить, что стоит за их пожеланиями к ребенку.

Родители, для которых воспитание ребенка важно, смогут согласовать любое разногласие!

Очень важно, сделать так, чтобы ребенок не видел противоречий в позициях родителей, т.е. обсуждать эти вопросы лучше без него.

Нужно найти общее решение, убедить друг друга. Если придется идти на компромисс, то обязательно, чтобы основные требования сторон были удовлетворены. Когда один родитель принимает воспитательное решение, например, наказывает ребенка, он обязательно должен помнить о позиции второго.

Родители, принимая решение, должны на первое место ставить не собственные взгляды, а то, что будет более полезным для ребенка. В общении у взрослых и детей вырабатываются **принципы общения:**

- ***принятие ребенка, т.е. ребенок принимается таким, какой он есть.***
- ***взрослый смотрит глазами ребенка на проблемы, принимает его позицию.***
- ***адекватное отношение со стороны взрослого человека к происходящему.***

Установите ограничения:
чего в воспитании или в поведении ребенка вы не приемлете. Воспитания не бывает без требований и ограничений. И здесь речь не о диктатуре или попустительстве. Главное, чтобы требования были выражены в спокойной, доступной, но твердой форме, и, естественно, не перетекали в эмоциональное или физическое насилие! ***Нужно ясно давать детям понять, чего от них ждут, и быть последовательным.*** Если вы приняли и установили для себя правила, не отходите от них, соблюдайте их. Например, если в воспитании для вас неприемлемы физические наказания – не делайте исключение для «легкого подзатыльника», ***нужно использовать только убеждения и объяснения.***

Создайте семейные правила.
При этом семейные ценности и принципы воспитания должны быть транслированы для всех членов семьи в доступной для восприятия форме. Не стоит создавать много правил, для начала примите несколько простых и понятных правил и проследите за их соблюдением каждым членом семьи. ***Если правило принято семьей, оно должно исполняться всеми без исключения.*** При необходимости добавляйте правила порционно и не торопясь.
Всегда объясняйте суть любого правила или требования, находите компромиссы. Особенно это важно в тех ситуациях, когда вы в чем-то не согласны со своим партнером или другими родственниками и ваши мнения все-таки расходятся.

Воспитание – это совместная ответственность и совместное участие.

Какими разнообразными не были бы взгляды в вашей семье, помните о том, что при помощи доверительной беседы всегда можно прийти к пониманию и компромиссу.
Залог родительского успеха – это согласованные действия, в которых для обоих родителей, как для одного целого, главной ценностью будет выступать гармоничная среда для развития ребенка, а также атмосфера, в которой каждому члену семьи будет находиться безопасно и комфортно.